

## Formations intra

Vous avez un **besoin particulier de formation** dans les domaines de la gestion des conflits, de la compréhension de la violence, de la gestion des relations humaines (relation d'aide, relation d'écoute, la question du pouvoir, ...) ?

### **N'hésitez pas à nous en faire part...**

Contactez nous par téléphone ou par mail et nous vous rencontrerons afin de définir le programme de formation qui vous convient.



38 rue Jean PAGES  
33140 VILLENAVE D'ORNON

Téléphone : 09 77 62 49 05 / 06 85 15 16 30

Messagerie : [cpcvaquitaine\\_animation@yahoo.fr](mailto:cpcvaquitaine_animation@yahoo.fr)

Site Internet : [www.cpcvaquitaine.org](http://www.cpcvaquitaine.org)

## Les intervenants sur nos formations

*Educateur spécialisé, formateur, responsable pédagogique, Thomas FOEHRLE est certifié en résolution non-violente des conflits interpersonnels.*

*Il utilise et développe des outils de communication et relations humaines basés sur l'écoute active, l'empathie, la non-violence, la créativité. Ils ont été conçus dans le but de recréer une communication véritable, donnant aux personnes engagées dans un processus de résolution des conflits les moyens de trouver par eux-mêmes une solution adaptée, ou de se situer en position de médiateur.*

*Titulaire d'une maîtrise en philosophie, il allie dans les formations apport théorique précis et outils pratiques réutilisables.*

*Chargé de développement du CPCV Aquitaine, Jean-Daniel TOUREILLE est titulaire d'un Diplôme d'Etat de Directeur de Projets d'Animation et de Développement et prépare un master professionnel en Animation Territoriale.*

*Formateur depuis plus de 10 ans, il intervient auprès d'associations dans l'aide au projet associatif et la formation de cadres associatifs ou de bénévoles.*

*Attentif à l'implication des personnes dans un processus de formation, il utilise essentiellement des méthodes participatives.*

**CPCV AQUITAINE**




Formation à la  
**compréhension du conflit,  
et à sa résolution  
non-violente.**

Formation à la  
**compréhension de la violence  
et à la gestion des conduites  
violentes.**

Formations externes

Formations en intra





## Objectifs des formations

Parce que le conflit fait partie de la vie, mais qu'il est souvent difficile à vivre...

Parce que face à lui, nous manquons d'outils pour le comprendre, l'accepter, le résoudre...

Parce que la violence devient de plus en plus rapidement un de ces dénominateurs...

Parce que le couple violence - conflit est vulgarisé, médiatisé à outrance...

Pour toutes ces raisons et bien d'autres encore, le **CPCV Aquitaine propose** :

- des formations à la **compréhension du conflit, du processus conflictuel et à la résolution non-violente des conflits.**
- des formations à la **connaissance et au décryptage de la violence**, ainsi qu'à la **gestion des conduites violentes.**

Pour le CPCV Aquitaine, les **objectifs de ces formations** sont :

- permettre à chaque participant de se positionner personnellement face au conflit, face à la violence et réussir à comprendre ses propres réactions,
- acquérir des connaissances théoriques permettant une meilleure compréhension des situations concrètes,
- manipuler des outils de gestion et de résolution de conflits réutilisables dans la pratique professionnelle ou bénévole.



## Thèmes abordés

**Travail autour des représentations** : leurs existences, leurs rôles. Quelles incidences ont-elles dans une situation de conflit ? Comment travailler avec ?

**Le conflit, la violence.** Des mots, peut-être des situations vécues, mais que signifient-ils vraiment pour chacun d'entre nous ?


**Analyse de la réaction personnelle** de chacun face au conflit et à la violence.

**Analyse de situations conflictuelles** : de leur naissance à leur conséquences, en passant bien évidemment par leur résolution...

**Présentation, pratique et appropriation d'outils** de résolution de conflits (la communication non-violente, la négociation, etc.).

**La violence**, ses formes, ses manifestations, ce qu'elle provoque en nous...


**Analyse de la pratique, de situations vécues...**



## Méthodes de travail

Les formations sont **participatives**. Elles alternent entre des moments théoriques, des mises en situation pratique, des débats et des moments de réflexion individuelle.

Elles demandent **l'implication de chacun**, en respectant son **rythme de progression**.



## En pratique...

Nombre de personnes :

Les formations proposées sont limitées à 15 personnes.

Ce chiffre permet une meilleure cohésion du groupe et assure une place à chacun dans la formation.

Horaires :

Les journées de formation débutent à 9h et se terminent à 17h30.

Sur demande, les horaires peuvent être aménagés.

Lieu de la formation :

Pour les formations en intra, la structure met à la disposition du CPCV Aquitaine des salles de formation.

Pour les formations externes, le CPCV Aquitaine propose ses formations dans des lieux adaptés au travail collectif et à la réflexion individuelle.

Prix des formations :

**Formation en intra** : elles font l'objet d'un conventionnement avec la structure d'accueil.

Moins de 10 personnes (1 formateur) : 375 € par jour.

De 10 à 15 personnes (2 formateurs) : 500 € par jour.

Tarif dégressif pour plusieurs journées de formation (nous consulter).

**Formations externes** :

Week-end en pension complète\* : 80 € par personne.

Journée en demi-pension : 50 € par personne.

Tarif spécial pour étudiants et chômeurs (nous consulter).

\* Le prix de la formation est de 120 € par personne. Le CPCV Aquitaine, dans le cadre d'un programme de formation des bénévoles, prend en charge 40 euros par personne.

